

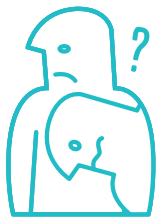
SVI GRAĐANI
svijeta
— mogu **SPASITI** život —



16. OKTOBAR 2021

Svjetski dan reanimacije

podizanje svijesti o srčanom zastoju



1. PROVJERA

Provjeri da li je bezbjedno:

- Provjerite reaguje li osoba na podražaj
- Zabacite glavu, podignite bradu i provjerite disanje
- Ukoliko osoba ne diše ili disanje nije normalno, započnite CPR



2. POZIV

- Nazovite 124 i slijedite upute dispečera
- Ukoliko ima još neko u blizini, neka pozove 124 i neka donese AED
- Kompresije su najvažnije za preživljavanje
- Nemojte odgađati ili prekidati kompresije



3. KOMPRESIJE

- Postavite obje ruke na sredinu grudnog koša
- Pritisnite grudni koš 5-6 cm u dubinu 100-120 puta u minuti, u ritmu pjesme "Stayin' alive"
- Ako znate vještačko disanje dajte 2 udisaja nakon svakih 30 kompresija, ako ne znate radite kompresije bez prekida
- Kompresije radite snažno i brzo
- Ne brinite, ne možete naškoditi
- Ukoliko stigne AED odmah ga uključite i pratite glasovne upute
- Kada stigne hitna medicinska pomoć nastavite dok vam se ne kaže da prestanete
- Odlično! Učiniti nešto može spasiti život i uvijek je bolje nego ne učiniti ništa.

Inicijativa



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu



UHMT FBiH
Udruženje hitnih medicinskih
tehničara Federacije BiH

WWW.ILCOR.ORG/WRAH
[#worldrestartaheart](https://twitter.com/worldrestartaheart)