

İÇ-ÇİTTADINI KOLLHA

tad-dinja

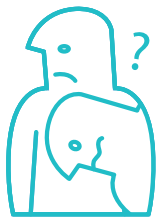
— kapaci **JSALVAW** ħajja —



16 ta' Ottubru 2021

Jum Dinji għal li tista' terga ġġib qalb tħabbat

Inżidu l-għarfien dwar il-qalb li tieqaf tħabbat



1. IČĈEKKJA

Kun żgur li m'hemmx periklu biex tersaq lejn il-vittma:

- Ara hemmx xi rrispons mill-vittma
- Mejjel ir-ras lura, għolli l-geddum u ara hemmx nifs
- Jekk m'hemmx nifs jew in-nifs mhux normali, jinħtieġ jinbada CPR



2. ĊEMPEL

- ĊempeL 112 u segwi dak li jgħidulek tagħmel
- Jekk hemm xi hadd li jista' jagħti daqqa t'id, għidilhom iċempeL huma l-112 u jekk possibli jmorru jgħibu l-AED
- Il-kompressjonijiet tal-qalb huma l-aktar importanti biex il-vittma jsalva. Il-kompressjonijiet tal-qalb jenħtieġ li jinbdew minnufex u ma jieqfux



3. AGĦFAS

- Qieghed idejk it-tnejn fin-nofs fuq sider il-vittma
- Aghfas is-sider 5 sa 6 cm, bejn 100 - 120 darba / minuta għar-ritmu ta' "Stayin' Alive"
- Aghfas bis-saħħa u bl-għaġla. Tħabbilx rasek, ma tistax tagħmel ħsara
- Jekk jasal AED, ixegħlu mal-ewwel u segwi l-istruzzjonijiet
- Meta jasl s-servizzi tal-emergenza, kompli sejjer sakemm jgħidulek tiegħ
- Prosit. Li tagħmel xi haġa DEJEM aħjar milli ma tagħmel xejn

Inizjattiva minn



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#WorldRestartAHeart