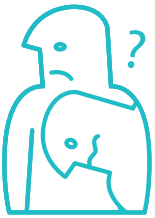
OGNI CITTADINO
del mondo
può **SALVARE** una vita

16 OTTOBRE 2021

World Restart a Heart day

per capire cos'è un arresto cardiaco



1. VERIFICA

Se non è pericoloso avvicinarsi:

- Verifica se la vittima risponde
- Piegale la testa all'indietro, sollevale il mento e controlla se respira
- Se il respiro è assente o anomalo è necessario procedere con la Rianimazione Cardio Polmonare (RCP)

2. CHIAMA

- Chiama il 118/112 e segui le sue istruzioni
- Se qualcuno ti può aiutare, chiedigli di chiamare il 118/112 e di portarti un defibrillatore (DAE)
- Ricorda che il massaggio cardiaco è fondamentale per la sopravvivenza. Le compressioni vanno iniziate al più presto e non devono essere interrotte

3. COMPRIMI

- Posiziona entrambe le mani al centro del torace
- Comprimi il torace di 5-6 cm per 100-120 volte al minuto al ritmo di "StayinAlive"
- Comprimi con forza e velocemente. Non preoccuparti, non farai male alla vittima
- Appena il DAE è disponibile, accendilo immediatamente e segui le istruzioni
- Appena arrivano i soccorsi, continua la rianimazione finché non ti viene indicato di fermarti
- Ottimo lavoro! Fare qualcosa per salvare una vita è SEMPRE meglio che non fare niente.

Un'iniziativa di

EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL
www.erc.edu

ILCOR

IRC Italian Resuscitation Council

WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#worldrestartaheart