

СВИ СТАНОВНИЦИ  
света  
могу СПАСИТИ живот



16. ОКТОБАР 2021

Светски Дан "Покренимо Срце"

повећање свести о срчаном застоју



## 1. ПРОВЕРИТИ

Осигурати безбедан приступ:

- Проверити стање свести жртве
- Забацити главу, подићи браду, проверити дисање
- Ако је дисање одсутно или неправилно, потребна је КПР



## 2. ПОЗИВ

- Позвати 194 и пратити упутства
- Ако има неког у близини, нека помогне позивајући 194 уместо вас, и нека нађе и донесе АЕД
- Компресије срца су најважније за преживљавање.  
Не одлагати, нити прекидати компресије срца



## 3. КОМПРЕСИЈЕ

- Поставити обе руке у центар грудног коша
- Притиснути грудни кош 5-6 см, брзином 100-120 у минути у ритму песме "Stayin' Alive"
- Притискајте снажно и брзо. Не брините, не можете нашкодити
- Када АЕД пристигне, одмах га укључити и пратити инструкције уређаја
- Када стигне Хитна помоћ, наставити док се не каже да престанете
- Одлично! Радити било шта када спасавамо живот је УВЕК боље него ништа не радити.

Иницијативом