

DÜNYADA HERKES

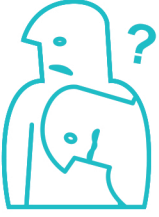
HAYAT KURTARABİLİR



16 EKİM 2022

HAYATA EL VER

Kalp durması konusunda farkındalığı artırma günü



1. KONTROL EDİNİZ

- Kazazedeye yaklaşmanın güvenli olduğundan emin olunuz:
- Kazazedenin yanıt verip vermediğini kontrol ediniz
- Kazazedenin başını geriye itiniz, çenesini yukarıya kaldırınız ve soluyup solumadığını kontrol ediniz
- Solunumu yok veya normal değilse kalp masajı gereklidir



2. YARDIM ÇAĞIRINIZ

- 112'yi arayınız ve onların komutlarına uygun hareket ediniz
- Yardım etmek için orada bulunan diğer kişilerden 112'yi aramalarını ve mümkünse bir OED (otomatik şok cihazı) getirmelerini isteyiniz
- Kardiyak kompresyonlar hayatta kalmak için en önemlidir.
- Kalp kompresyonlarını geciktirmeyin veya kesintiye uğratmayın



3. KALP MASAJI YAPINIZ

- İki elinizi göğüsün ortasına yerleştiriniz
- 'Stayin' Alive' müziği ritmine uygun olarak göğsü 5-6 cm çöktürecek ve 100-120 /dk olacak şekilde kalp masajı yapınız
- Nasıl yapılacağını öğrendiyseniz, her 30 kalp masajında bir 2 kurtarıcı nefes veriniz. Öğrenmediyseniz kesintisiz kalp masajına devam ediniz.
- Bir OED gelirse, hemen açın ve ardından talimatları takip edin
- Acil servisler gelene ve size durmanızı söyleyene kadar devam edin.
- Aferin! Bir şey yapmak hayat kurtarır ve HER ZAMAN hiçbir şey yapmaktan daha iyidir.

PROJE SAHİPLERİ



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL
www.erc.edu



Resüsitasyon
Derneği

WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#WorldRestartAHeart