

IČ-ČITTADINI KOLLHA

tad-dinja

kapači JSALVAW ħajja



16 ta' Ottubru

Jum Dinji għal li tista' terġa ġġib qalb tħabba

Inžidu l-għarfiem dwar il-qalb li tieqaf tħabba



1. IČČEKKJA

Kun żgur li m'hemmx periklu biex tersaq lejn il-vittma:

- Ara hemmx xi rispons mill-vittma
- Mejje l ir-ras lura, għollie l-geddu u ara hemmx nifs
- Jekk m'hemmx nifs jew in-nifs mhux normali, jinħtieg jinbeda CPR



2. ĊEMPEL

- Ċempel 112 u segwi dak li jgħidulek tagħmel
- Jekk hemm xi ħadd li jista' jagħti daqqa t'id, għidilhom iċemplu huma l-112 u jekk possibbi jmorru jġibu l-AED
- Il-kompressjonijiet tal-qalb huma l-aktar importanti biex il-vittma jsalva. Il-kompressjonijiet tal-qalb jenħtieg li jinbdew minnufih u ma jieqfux



3. AGħFAS

- Qiegħed idejk it-tnejn fin-nofs fuq sider il-vittma
- Agħfas is-sider 5 sa 6 cm, bejn 100 - 120 darba / minuta għar-ritmu ta' "Stayin' Alive"
- Agħfas bis-saħħha u bl-għażla. Thabbilx rasek, ma tistax tagħmel īnsara
- Jekk jaġsal AED, ixegħlu mal-ewwel u segwi l-istruzzjonijiet
- Meta jaġsal s-servizzi tal-emergenza, kompli sejjer sakemm jgħidulek tieqaf
- Prosit. Li tagħmel xi ħaġa DEJJEM aħjar milli ma tagħmel xejn

Inizjattiva minn