

KAŽDÝ ČLOVĚK

na světě
může **ZACHRÁNIT** život



16. říjen 2022
Světový den záchrany života

Zachraňte život ve **3** krocích!



1 Zkontrolujte



2 Volejte
155



3 Stlačujte

DALŠÍ INFORMACE
WWW.RESUSCITACE.CZ

PROJEKT PŘIPRAVILI



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL





1. ZKONTROLUJTE

- Ujistěte se, že můžete bezpečně přistoupit
- Zkontrolujte, zda postižený reaguje
- Zakloňte mu hlavu, zvedněte bradu vzhůru a zkontrolujte dýchání
- Pokud postižený nedýchá normálně, je nutné zahájit resuscitaci



2. ZAVOLEJTE

- Volejte linku 155 a postupujte podle pokynů operátora
- Pokud je na místě někdo další, požádejte jej o zavolání na linku 155 a přinesení defibrilátoru (AED)
- Stlačování hrudníku je pro přežití nejdůležitější
- Neodkládejte ani nepřerušujte stlačování hrudníku



3. STLAČUJTE

- Položte svoje ruce přes sebe na střed hrudníku postiženého
- Stlačujte hrudník do hloubky 5 až 6 centimetrů frekvencí 100 až 120 za minutu
- Pokud jste vyškoleni v provádění umělého dýchání, proveďte 2 umělé vdechy po každých 30 stlačeních hrudníku, jinak srdeční masáž nepřerušujte
- Stlačujte hrudník co nejvíce. Nemůžete ublížit!
- Máte-li přístroj AED, zapněte jej a postupujte podle hlasových pokynů přístroje
- Po příjezdu sanitky pokračujte v srdeční masáži, dokud vás záchranáři nevystřídají
- Skvělá práce! Jakákoliv pomoc je VŽDY lepší, než nedělat vůbec nic

PROJEKT PŘIPRAVILI



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL



ILCOR



WWW.ILCOR.ORG/WRAH
#WorldRestartAHeart
WWW.RESUSCITACE.CZ