

ALLA MEDBORGARE

i världen
— kan **RÄDDA** liv —



16 oktober 2022

Alla kan rädda liv

Starta hjärtat i **3** enkla steg!



1. Kontrollera



2. Larma



3. Komprimera

MER INFORMATION

www.ilcor.org

#WorldRestartAHeart

#allakanraddaliv

ETT INITIATIV FRÅN



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

HLR  rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- OCH LUNGRÄDDNING