

TOȚI CETĂȚENII
lumii

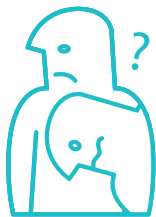
pot **SALVA** o viață



16 OCTOMBRIE 2019

Ziua Mondială a Repornirii Inimii

creșterea gradului de conștientizare a stopului cardiac



1. VERIFICĂ

Asigură-te că este sigur să te apropii:

- Verifică orice fel de răspuns din partea victimei
- Înclină capul pe spate, ridică bărbia și verifică respirația.
- Dacă respirația este absentă sau anormală, este nevoie de RCP



2. APELUL

- Apelează 112 și urmează instrucțiunile lor.
- În cazul în care mai este cineva acolo pentru a ajuta, cere-i lui să apeleze 112, și să aducă un DAE (Defibrilator Automat Extern) dacă se poate
- Compresiile cardiace sunt cele mai importante pentru supraviețuire
- Nu întârzia sau întrerupe compresiile cardiace



3. COMPRESIILE

- Plasează ambele mâini în centrul pieptului
- Comprimează pieptul cu 5-6 cm de 100 - 120 ori / min în ritmul melodiei "Stayin' Alive"
- În cazul în care ai învățat cum să le faci, efectuează 2 respirații salvatoare între fiecare 30 de compresii, în caz contrar comprimează pieptul continuu
- Apasă cu forță și rapid. Nu-ți face griji, nu poți face nici un rău
- În cazul în care un DAE sosește, pornește-l imediat și urmează instrucțiunile
- Odată ce serviciile de urgență ajung, continuă până când ți se spune să te oprești
- Bine lucrat! Să faci ceva poate salva vieți și este ÎNTOTDEAUNA mai bine decât să nu faci nimic.

O inițiativă a