

СВИ СТАНОВНИЦИ

света

могу

СПАСИТИ

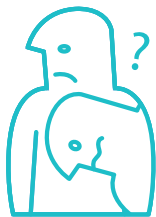
ЖИВОТ



16. ОКТОБАР 2019

Светски Дан "Покренимо Срце"

повећање свести о срчаном застоју



1. ПРОВЕРИТИ

Осигурати безбедан приступ:

- Проверити стање свести жртве
- Забацити главу, подићи браду, проверити дисање
- Ако је дисање одсутно или неправилно, потребна је КПП



2. ПОЗИВ

- Позвати 194 и пратити упутства
- Ако има неког у близини, нека помогне позивајући 194 уместо вас, и нека нађе и донесе АЕД
- Компресије срца су најважније за преживљавање.

Не одлагати, нити прекидати компресије срца



3. КОМПРЕСИЈЕ

- Поставити обе руке у центар грудног коша
- Притиснути грудни кош 5-6 cm, брзином 100-120 у минути у ритму песме "Stayin' Alive"
- Ако сте обучени за то, дајте 2 вештачка удисаја након сваких 30 компресија, уколико нисте, радите непрестане компресије
- Притискајте снажно и брзо. Не брините, не можете нашкодити
- Када АЕД пристигне, одмах га укључити и пратити инструкције уређаја
- Када стигне Хитна помоћ, наставити док се не каже да престанете
- Одлично! Радити било шта када спасавамо живот је УВЕК боље него ништа не радити.

Иницијативом