

VI KAN

alle REDDE liv



16. OKT 2019

Verdens hjerte- og lungeredningsdag

Hjerte- og lungeredning i **3** enkle trinn!



1 Sjekk



2 Ring 113



3 Brystkompresjoner

MORE INFO

WWW.ILCOR.ORG/WRAH

 #WORLDRESTARTAHEART

AN INITIATIVE BY



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

