



# Βασική υποστήριξη της ζωής και Αυτόματη εξωτερική απινίδωση (ΑΕΑ) προσαρμοσμένη για την πανδημία COVID-19

**COVID-19** Για εκπαιδευμένους επαγγελματίες υγείας

**Δεν αποκρίνεται και δεν αναπνέει φυσιολογικά**

**COVID-19** Αξιολογήστε την αναπνοή οπτικά  
μην απελευθερώνετε τον αεραγωγό και  
μην πλησιάζετε τη μύτη και το στόμα του θύματος

**Καλέστε την ομάδα ALS**

**COVID-19** Ενημερώστε σχετικά με την ύπαρξη COVID-19

**COVID-19** Καλύψτε τη μύτη και το στόμα του θύματος  
με χειρουργική μάσκα ή κάποιο ύφασμα

**Συνδέστε τον ΑΕΑ το συντομότερο δυνατό,  
ακόμα κι αν φοράτε ΠΠΕ κατάλληλο μόνο για  
προφύλαξη από σταγονίδια**

**COVID-19** Φορέστε ΠΠΕ για αερογενή προφύλαξη  
(αν δεν το έχετε κάνει ήδη)  
Αποφασίστε το βέλτιστο μέγεθος της ομάδας

**Εφαρμόστε 30 θωρακικές συμπίεσεις**

**Δώστε 2 εμφυσήσεις διάσωσης  
με ασκό-μάσκα (100% οξυγόνο)**

**COVID-19** Όχι στόμα με στόμα ή στόμα με μάσκα

**Συνεχίστε με ΚΑΡΠΑ 30:2**

**Εναλλαγή των διασωστών κάθε 2 λεπτά**

#### **Αερισμός με ασκό-μάσκα:**

**COVID-19** χρησιμοποιήστε τεχνική 2 ατόμων (το ένα άτομο εφαρμόζει τη μάσκα αεροστεγώς, το άλλο παρέχει θωρακικές συμπίεσεις και αερισμό). Βάλτε ένα φίλτρο για ιούς ανάμεσα στον ασκό και τη μάσκα.

**COVID-19** Ομάδες BLS λιγότερο εξοικειωμένες στον αερισμό με ασκό-μάσκα πρέπει να τοποθετούν μια μάσκα οξυγόνου στο πρόσωπο του ασθενούς, να δίνουν οξυγόνο και να κάνουν ΚΑΡΠΑ μόνο με θωρακικές συμπίεσεις