

PRVÁ POMOC

KLÚČOVÉ INFORMÁCIE



SLOVENSKÁ
RESUSCITAČNÁ
RADA

GUIDELINES
2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL®

KURZY PRVEJ POMOCI

Prispôsobte kurzy prvej pomoci, aby posilňovali rovnosť a zameriavali sa na účastníkov a prostredie

OBŠTRUKCIA DÝCHACÍCH CIEST CUDZÍM TELESOM

Použite stupňujúci sa prístup podporovania kašľa, úderov do chrbta a stláčania brucha

TOPENIE SA

Podajte plávajúcu pomôcku, vyťahnite z vody a podľa potreby poskytnite prvú pomoc vrátane zabránenia podchladeniu

PRVÁ POMOC

ŠTRUKTÚROVANÉ ZHODNOTENIE

Na rýchlu identifikáciu a riešenie život ohrožujúcich stavov použite ABCDE prístup

ŽIVOT OHROZUJÚCE KRVÁCANIE

Použite stupňujúci sa prístup priamym tlakom rukou a následne hemostatickým obvazom a / alebo turniketom